



Ausschreibung + herzliche Einladung:

Turn10[®] - neue Version 2018+: Kampfrichterausbildung mit abschließender Prüfung

Veranstalter:

Vorarlberger Turnerschaft

Termin:

Samstag, 30. März 2019

Ort:

**VMS Wolfurt
Schulstraße 2, 6922 Wolfurt**

Zeitraumen:

08:00 – ca. 16:30 Uhr

Kursinhalt:

Nach einer allgemeinen Einführung werden die einzelnen Geräte erarbeitet. Im Anschluss **kann** die offizielle Turn10[®]-Kampfrichter-Prüfung absolviert werden.

Wichtig ist eine sehr gute Vorbereitung, vor allem das Üben einer Mitschrift. Dazu stehen die notwendigen Unterlagen zum neuen Turn10[®]-Programm bereits auf www.turn10.at zur Verfügung

Teilnehmer:

Jede/r (!) ab Jahrgang 2005 ist herzlich eingeladen, teilzunehmen. Die Kursteilnahme steht auch Trainer/innen und Übungsleiter/innen offen, die sich über das überarbeitete Programm informieren, aber keine Prüfung ablegen möchten.

Bei weniger als 15 Teilnehmern findet der Kurs nicht statt

Unterlagen:

Turn 10 Heft, Papier und Stifte sind selbst mitzubringen.
Turn 10 Heft 15,00, bitte bei Anmeldung bestellen und mit den Kurskosten überweisen.

Prüfung:

- **Basis- und Oberstufe**
- **25 Theoriefragen** (Multiple Choice), davon müssen mindestens 17 Fragen richtig beantwortet werden
- **Praktische Bewertung** pro Gerät je 1 Basis und 1 OS Übung, A Note mit Mitschrift muß korrekt sein, die B Note darf 1,5 Punkte unter und ober der Musterlösung liegen
7 A und 7 B Noten müssen für eine positive Prüfung richtig sein

Anmeldung:

bis Freitag, 15. März
an: renate@jandorek.at
mittels beigefügter Exeldatei
mit der Anmeldung erkläre ich mich mit der Datenverarbeitung der VTS einverstanden

Kursleitung:

Renate Jandorek

Verpflegung:

Bitte Jause und Getränke mitbringen, Einkauf im Sparmarkt 5min entfernt, möglich

Kosten:

Kurskosten: 50,00
Turn 10 Heft: 15,00

Überweisung an:

Raiba am Hofsteig
Renate Jandorek
AT71 3748 2001 0405 3559
Zweck: Karikurs Turn 10, bitte Teilnehmernamen angeben

ZEITPLAN
TURN 10 2018+ KAMPFRICHTERSCHULUNG
 Samstag, 30.03.2019
 VMS Wolfurt Schulstrasse 2

Zeit	Themen
bis 8:00	Anreise und Anmeldung
08:00 - 09:15	Begrüssung und Organisatorisches, Turn 10®2018+ Neues und Allgemeines
09:15 - 10:15	Boden
10:15 - 11:15	Balken
11:15 - 12:00	Mittagspause
12:00 - 12:45	Barren
12:45 - 13:45	Reck/Stufenbarren
13:45 - 14:00	Pause
14:00 - 15:00	Sprung und Trampolin
15:00 - 15:15	Pause
15:15 - 16:00	schriftliche Prüfung
16:00 - 16:30	Abschluss 5 bzw 6 Geräte

Dieser Zeitplan ist ein ungefähre Vorgabe und wird den Bedürfnissen angepasst.