

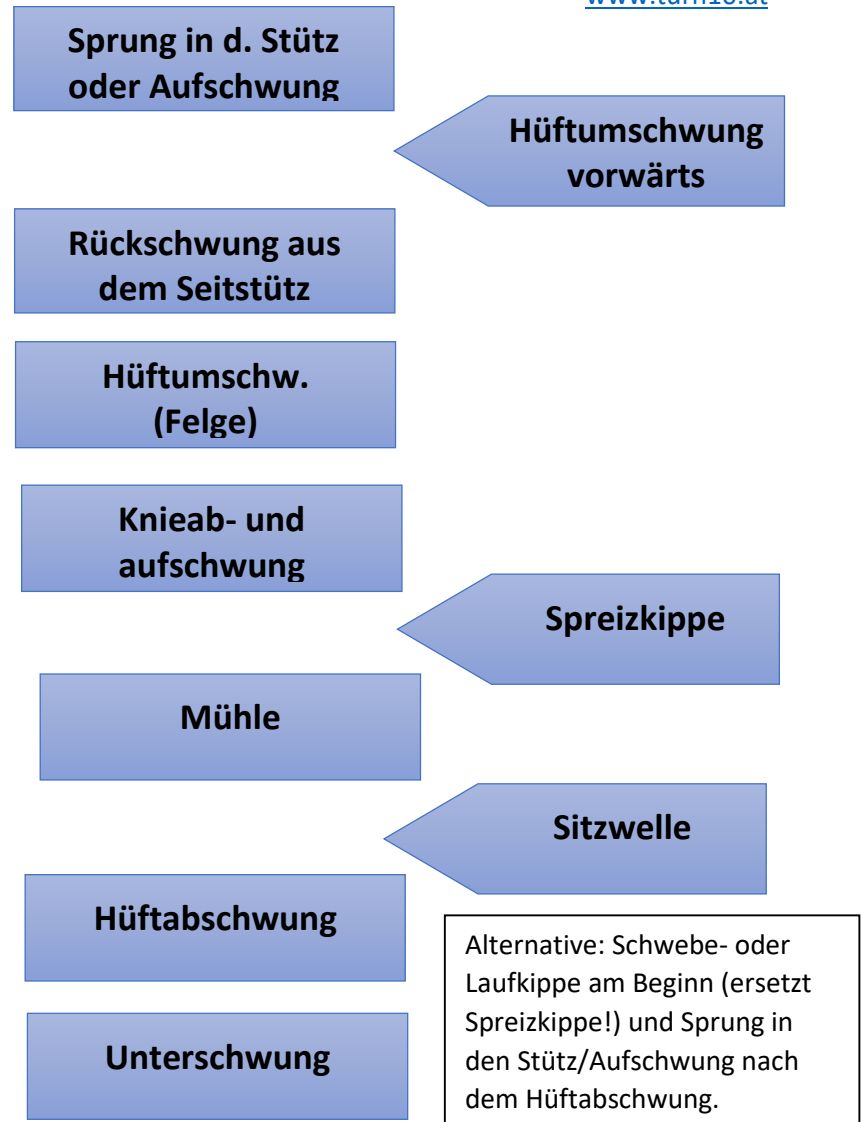


Reglement und alle Infos:
www.turn10.at

RECK, Grundlagen



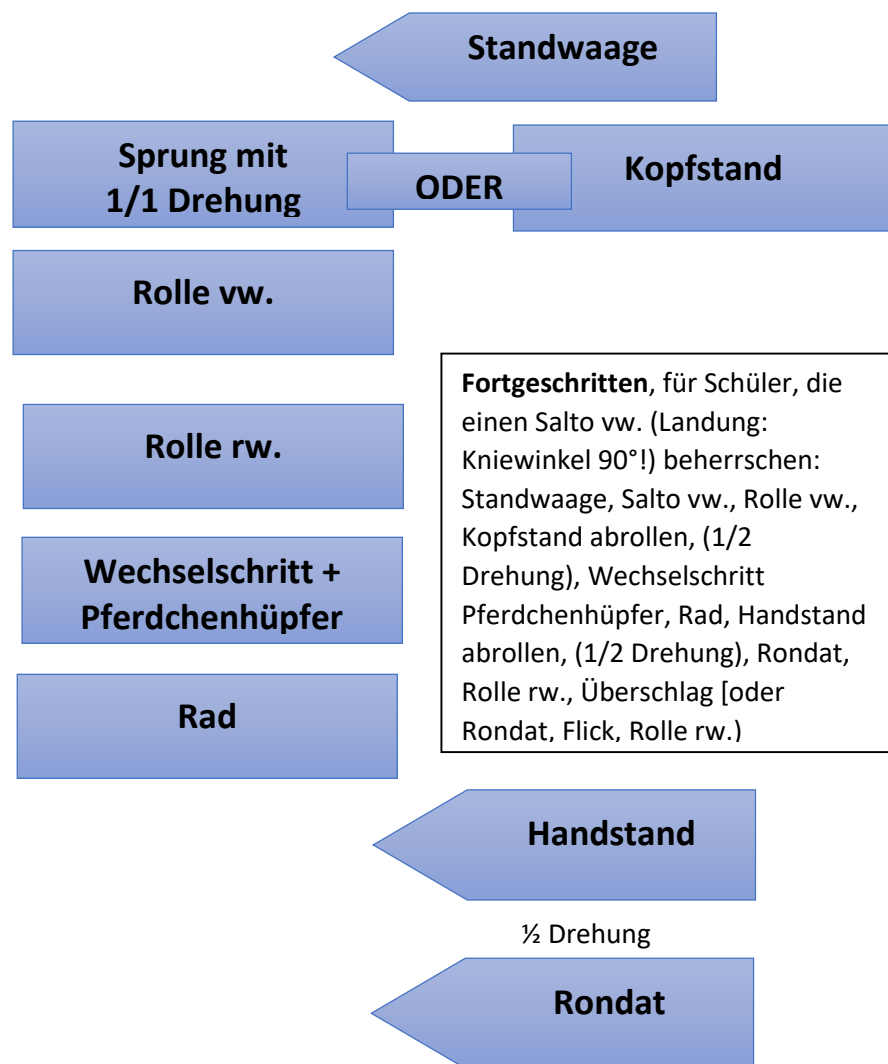
RECK, Fortgeschritten



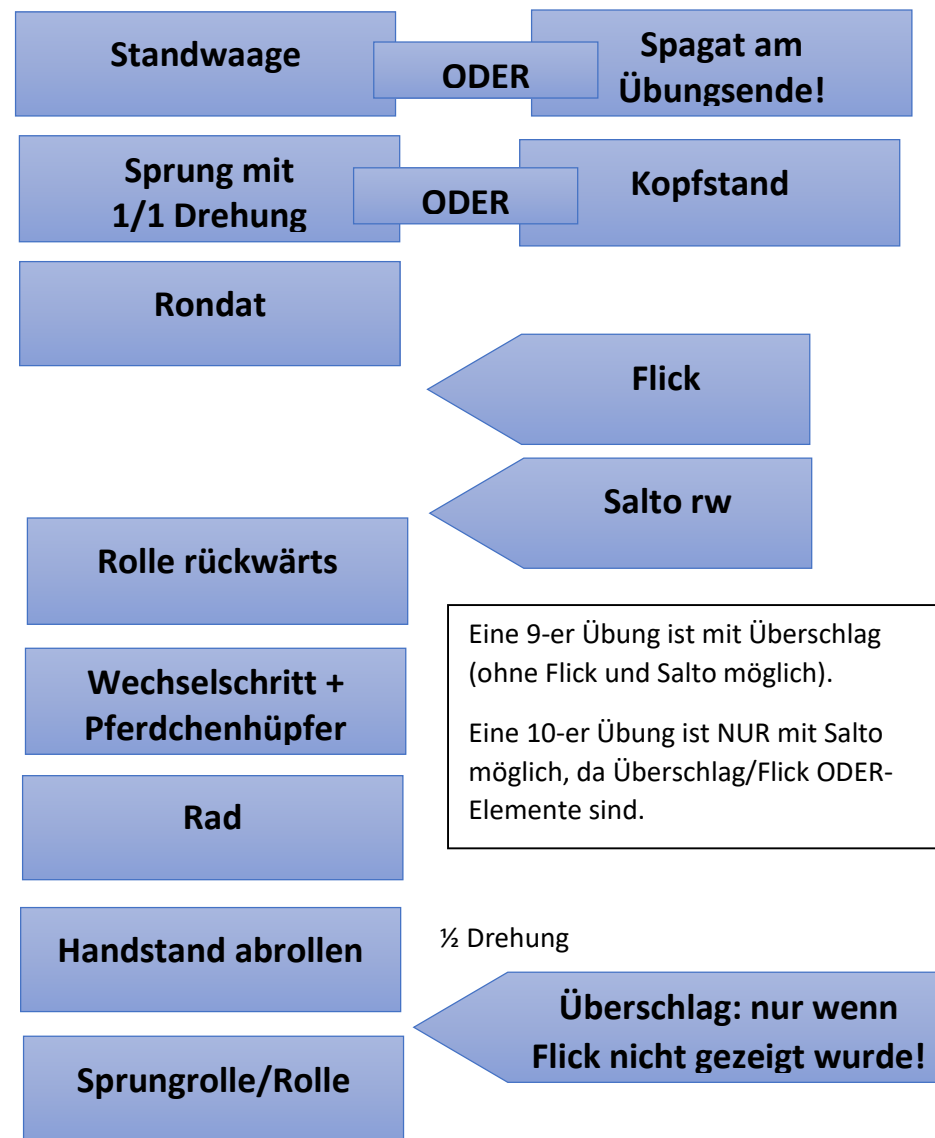


Reglement und alle Infos:
www.turn10.at

BODEN, Grundlagen



BODEN, Fortgeschritten





Reglement und alle Infos:
www.turn10.at

BALKEN, Grundlagen

Aufgang

Arabeske

2 Schritte

Pferdchenhüpfer

2 Schritte

Abgang Strecksprung

4 Punkte: Langbank

**Gymnast. ½
Drehung**

Schrittsprung

Standwaage

5 bis 7 Punkte: Balken

BALKEN, Fortgeschritten

Aufgang

Arabeske

Gymnast. ½ Drehung

Schrittsprung

Strecksprung

Standwaage

Pferdchenhüpfer

**Abgang (Rondat,
Salto, ...)**

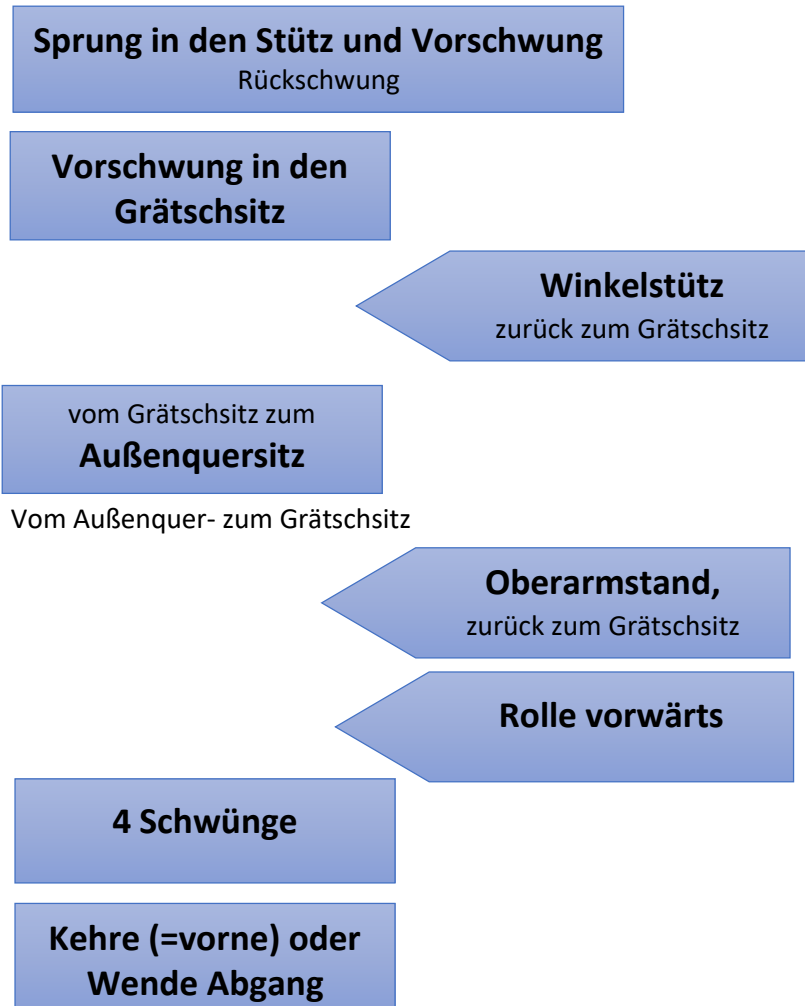
Am Balkenende neben der
Landematte.

Balken-Rad

Handstand



BARREN, Grundlagen



BARREN, Fortgeschritten

